**Programa Curso Profesional de Hipnosis Terapéutica e Hipnosis Regresiva**

**Hipnosis e Hipnosis regresiva**

**Hipnosis**

Tan antigua como el hombre, y utilizada desde hace al menos doscientos años por multitud de terapeutas y médicos la hipnosis no es muy conocida, sin embargo, a lo largo de los años cientos de estudios realizados comprueban que es efectiva y benéfica en una variedad de trastornos, y su eficacia no puede negarse.

Clínicamente la hipnosis se define como un estado alterado de conciencia. Y mientras una persona se encuentra en este trance, le es mucho más fácil enfocar su atención. También la persona es más abierta a la sugestión, lo que le ayuda a hacer cambios en sus procesos de pensamiento y de sus acciones. Cuando se está bajo estado hipnótico, la persona tiende a ser menos crítica. Es una técnica terapéutica que nos ayuda a comprender y a obtener mayor control sobre nuestro comportamiento, acciones, emociones o bienestar físico.

La hipnosis se utiliza con éxito para cambiar hábitos negativos como fumar, reducir el estrés, la ansiedad, controlar el dolor, aliviar el síndrome de colon irritable, bajar la presión sanguínea, reducir la frecuencia e intensidad de las migrañas, tratar el asma y sanar trastornos de la piel entre otros.

**Hipnosis regresiva**

Un porcentaje muy alto de nuestras patologías tiene un origen emocional, por tanto esas emociones pueden arrastrarse a lo largo de nuestra existencia, o incluso venir de otras vidas, causándonos problemas en el momento actual.

La hipnosis regresiva permite hacer consciente  lo inconsciente, recordando los episodios vividos donde se originó la emoción causante.

Multitud de enfermedades; físicas, mentales, emocionales, espirituales, tienen un origen en remotos momentos que la hipnosis regresiva nos ayuda a recordar y a liberar esa emoción con unos resultados más que sorprendentes.

**Objetivos del curso**

Dotar de los conocimientos teóricos y de las habilidades prácticas necesarias para reconocer, prevenir y tratar las enfermedades y problemas a través de la hipnoterapia. Proporcionar una sólida formación de la Hipnosis. Realizar correctamente las técnicas más adelantadas, científicas y eficaces de evaluación y de tratamiento. Introducir al alumno en el campo de la investigación.

**Dirigido a:**

Médicos, psicologos, acupuntores, naturópatas, shiatsupractores, quiromasajistas, osteópatas, reflexólogos y a todos aquellos que estén interesados en hacer un uso profesional de la hipnoterapia y elevar el nivel de salud de los que le rodean.

**Acreditaciones**

Diploma acreditativo del curso

**Material didáctico**

Se utilizará el material didáctico audiovisual más avanzado. Cada participante dispondrá de apuntes inéditos con todo el contenido del curso. Además se recomendará la literatura necesaria para ampliar y profundizar en los conocimientos adquiridos en el curso.

**Importe del curso**

Matrícula: -Matricula + Reserva: 100€ (a descontar en el último seminario)

Importe por seminario 150€ por mes. Si se pagan los seis seminarios anticipadamente, se hará un descuento del 20%. Cada seminario se la entregará al alumno del temario correspondiente. FECHA Y HORARIO Este curso se realizará en un sábado al mes con un total de seis seminarios con horario de sábado de 9 a 13 y de 15 a 18 horas.

**Metodología**

Está basada en el principio de inducción, participación y personalización. Las clases serán demostrativas, contando siempre con la participación del alumno. Todos los seminarios tendrán un componente teórico-práctico.

**Programa del curso**

* **PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE LA HIPNOSIS.**

1.- ¿que podemos hacer y observar con la HIPNOSIS?

2.- ¿para qué sirve la HIPNOSIS?

3.- ¿cómo aprender a HIPNOTIZAR?

4.- ¿cómo se llega al ESTADO HIPNÓTICO?

5.- ¿todo el mundo puede ser HIPNOTIZADO?

6.- ¿quién puede HIPNOTIZAR?

7.- ¿se puede quedar alguien eternamente dormido por la HIPNOSIS?

8.- ¿tiene la HIPNOSIS contraindicaciones?

9.- ¿tiene el HIPNOTIZADOR algún poder especial?

10.- ¿se puede inducir a alguien a realizar lo que no desea a través de la HIPNOSIS?

11.- ¿cuán real es la pérdida total de la conciencia durante la HIPNOSIS?

12.- ¿nos podemos HIPNOTIZAR a nosotros mismos?

13.- ¿nos pueden HIPNOTIZAR sin que nos demos cuenta?

14.- ¿existe la HIPNOSIS instantánea?

15.- ¿se puede HIPNOTIZAR a distancia?

16.- ¿existe relación entre la HIPNOSIS y la parapsicología?

17.- ¿es peligrosa la HIPNOSIS?

* **EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA HIPNOSIS.**

1.- La HIPNOSIS en el mundo antiguo.

2.- La HIPNOSIS en la edad media.

3.- LA HIPNOSIS clásica durante el período de esplendor. Las escuelas Francesas y Rusa.

4,- Etapa del magnetismo animal. Importancia histórica del magnetismo animal.

5.- el método de Mesmer.

6.- etapa del abad Faría.

7.- etapa de james Brald.

8.- escuela de Hipnosis de París o de la Salpetriére.

9.- el método de Charcot.

10.- primera escuela de Hipnosis de Nancy.

11.- el método de Bernheim.

12.- etapas de la Hipnosis.

13.- segunda escuela de Hipnosis de Nancy.

14.- el método de Coué.

15.- unificación de las escuelas de Hipnosis.

16.- la escuela de Hipnosis Rusa.

17.- etapa Pavloviana.

18.- teoría reflexológica del sueño y los estados intermedios entre éste y la vigilia.

19.- el periodo de silencio de la Hipnosis.

20.- la nueva Hipnosis. Postulados y exponentes más importantes.

21.- Milton H. Erickson. Un nuevo y revolucionario enfoque de la nueva hipnosis.

22.- la actitud Hipnótica.

23.- el inconsciente.

24.- el síntoma.

25.- la psicoterapia.

26.- terapias de Hipnosis estratégicas.

27.- Hipnoterapia Ericksoniana. Milton-terapia.

28.- otros personajes durante el periodo de la nueva hipnosis.

29.- otras técnicas que emplean los estados alterados de la conciencia. La sofrología de Caycedo.

30.- la Noesiología de Escudero.

31.- el periodo del resurgir de la Hipnosis.

* **Definición de hipnosis.**

1.- diferencias entre Hipnotizador e Hipnólogo.

2.- el mecanismo neurofisiológico de la Hipnosis.

3.- la Hipnosis y su relación con otras ciencias afines. Hipnosis y psicología. Hipnosis y sofrología. Hipnosis y fisiología. Hipnosis y medicina.

4.- la hipnosis y su relación con el sueño, la meditación y la sugestión.

5.- sugestión y sugestionabilidad.

6.- sugestión en estado de vigilia. Sugestión en estado Hipnótico. Sugestión en el sueño natural.

7.- el sueño paradójico inducido por Hipnosis.

* **Categorías básicas en la Hipnosis.**

1.- la sugestibilidad.

2.- la resistencia.

3.- la simulación.

4.- el signo señal.

* **Pruebas y escalas para medir la sugestibilidad Hipnótica del paciente.**

1.- pruebas de susceptibilidad Hipnótica.

2.- prueba de la caída hacia adelante o hacia atrás.

3.- prueba del cuerpo oscilando o de oscilación lateral.

4.- prueba de la caída por pérdida de las fuerzas del cuerpo.

5.- prueba de los brazos extendidos.

6.- prueba del brazo pegado a la pared.

7.- prueba del cuerpo pegado al asiento.

8.- prueba de las manos pegadas luego del entrecruzamiento de los dedos.

9.- escalas de susceptibilidad Hipnótica.

10.- escala de sugestibilidad de barber (Bss).

* **Aspectos técnicos que se deben tener en cuenta en la aplicación de la hipnosis.**

1.- características del Hipnotizador.

2.- el tono de la voz.

3.- la palabra como elemento clave.

4.- formas de realizar la sugestión.

5.- rasgos de sugestibilidad.

6.- preparación del paciente.

7.- presencia de terceros.

8.- duración de las sesiones.

9.- frecuencia y hora de aplicación.

10.- las posiciones corporales en la Hipnosis. Posición de pie.
Posición de sentado. Posición de acostado.

11.- las condiciones ambientales.

12.- la iluminación.

* **Métodos de inducción hipnótica.**

1.- método de inducción Hipnótica de Mesmer (1778).

2.- método de inducción Hipnótica de Deleuze (1820).

3.- método de inducción Hipnótica de Esdaile (1845

4.- métodos de inducción Hipnótica basados en la excitación de la mirada.

5.- método de inducción Hipnótica del abad Faría (1813): fascinación.

6.- método de inducción Hipnótica de Braid (1842).

7.- método de inducción Hipnótica de Philips Ddurand de Gros (1850

8.- método de inducción Hipnótica de Charles Richet (1860)

9.- métodos de inducción Hipnótica basados en la excitación sensorial.

10.- método de inducción Hipnótica de Charcot (1880): escuela de parís.

11.- método de inducción Hipnótica de Bérillon (1895

12.- métodos de inducción Hipnótica de los estímulos acústicos.

13.- método de inducción Hipnótica con estímulos térmicos.

14.- método de inducción Hipnótica con estímulos vestibulares.

15.- métodos de inducción Hipnótica con los estímulos visuales.

16.- métodos de inducción Hipnótica basados en la sugestión verbal.

17.- método de inducción Hipnótica de Liébeault (1866).

18.- método de inducción Hipnótica de Bernheim (1880

19.- método de inducción Hipnótica de Noiset y Bertrand (1820)

20.- métodos de inducción Hipnótica basados en estímulos químicos.

21.- método de inducción Hipnótica de los estímulos tóxicos.

22.- método de inducción Hipnótica con estímulos autotóxicos (hiperventilación)

23.- método de inducción Hipnótica de Faraday en la estimulación eléctrica.

24.- método de inducción Hipnótica de Birman.

25.- método de inducción Hipnótica de choque.

26.- método de inducción Hipnótico fraccionado.

27.- método de inducción de Hipnosis ideomotora.

28.- método de inducción Hipnótica del pestañeo sincronizado.

30.- método de inducción Hipnótica oral.

31.- métodos de inducción Hipnótica de fijación de la mirada.

32.- método de inducción Hipnótica de la catalepsia.

33.- método de inducción Hipnótica de la rigidez del brazo.

34.- método de inducción Hipnótica de la expectación.

35.- método de inducción Hipnótica del “engaño”.

36.- método de inducción Hipnótica del metrónomo con conteo.

37.- método de inducción Hipnótica a través de la sensibilidad a la bola

38.- método de inducción Hipnótica instantáneo

39.- método de inducción Hipnótica semirápido.

40.- método de inducción Hipnótica del índice.

41.- método de inducción Hipnótica del brazo ligero.

* **Métodos de profundización del sueño hipnótico.**

1.- método de profundización Hipnótica de la hiperestesia.

2.- método de profundización Hipnótica de la letargia.

3.- método de profundización Hipnótica del bosque.

4.- método de profundización Hipnótica de la sordera.

5.- método de profundización Hipnótica de la risa.

* **Pasos de la hipnosis.**

1.- el agotamiento palpebral.

2.- fenómenos corporales durante el proceso de hipnosis.

3.- el establecimiento del signo-señal.

4.- el despertar y el signo-señal.

5.- la catalepsia braquial.

6.- los movimientos automáticos.

7.- sueño hipnótico abrir los ojos.

8.- sueño hipnótico profundo.

9.- bloqueo del receptor auditivo (sordera selectiva).

10.- anestesia superficial.

11.- sonambulismo. Abrir los ojos sin despertar. Conversar sin despertar. Catalepsia general.

12.- sugerencias posthipnóticas.

13.- fenómenos de memoria.

* **¿que es la Hipnosis Regresiva?**

1.- análisis experimental de los estados de la Hipnosis.

2.- solucionar el pasado y los problemas actuales a traves de la regresión

3.- concienciación de quien soy y cual es mi camino

* **Dificultades de la hipnosis.**

1.- causas de fracaso en la inducción Hipnótica.

2.- defensas del sujeto contra la Hipnosis.

3.- negativismo.

4.- depreciación.

5.- inquietud.

6.- simulación.

7.- sueño.

8.- reacción de sobresalto.

9.- síntomas.

10.- despertamiento y pantallas.

* **Contraindicaciones de la Hipnosis.**
* **Complicaciones e insuficiencias de la Hipnoterapia.**
* **Recomendaciones prácticas al utilizar la Hipnosis.**
* **Ventajas de la Hipnosis frente a otras terapias**
* **Aplicaciones terapéuticas de la Hipnosis.**

**En la medicina.**

1. Permite producir insensibilidad al dolor (anestesia).
2. Eliminar o atenuar todo tipo de dolores o molestias.
3. Mejorar la efectividad del sistema inmunitario.
4. Mejorar cualquier enfermedad en general.
5. Especial uso en dermatología, donde se eliminan con facilidad eccemas, verrugas o erupciones cutáneas.
6. Hipertensión arterial esencial
7. Asma bronquial, hasta el grado iii (periodos de crisis e intercrisis).
8. Asma bronquial en el niño
9. Psoriasis
10. Fobia infantil
11. Obesidad exógena
12. Tabaquismo
13. Alcoholismo
14. Cefalea migrañosa
15. Enuresis nocturna
16. Disfunción sexual
17. Eyaculación precoz
18. Impotencia
19. Frigidez
20. Jóvenes que consumen drogas
21. Aprendizaje
22. Manejo del dolor crónico.
23. Odontología
24. Ginecología y obstetricia (parto sin dolor, histerectomías)
25. Cirugía general (mayor y menor)
26. Neurocirugía (craneotomías)

**En la psicología.**

1. Tratamiento de todos los trastornos mentales. Enfermedades psicosomáticas.
2. Timidez, enuresis, fobias (agorafobia, claustrofobia, miedo a los animales).
3. Adicciones (tabaquismo, ludopatías, alcoholismo).
4. Indecisión, falta de concentración, estrés emocional y postraumático, depresión, ansiedad, angustia, tartamudez.
5. Mejorar las relaciones sociales.
6. Trastornos del comportamiento.

**En la economía, empresas y ventas.**

1. Mejorar los dones de convicción.
2. Estimular la capacidad para crear estrategias.
3. Adquirir conocimientos para convencer más y mejor a los clientes.
4. Trabajar en equipo con eficacia.

**En la política y comunicación social.**

1. Comunicación de masas.
2. Sugestión colectiva.
3. Técnicas de comunicación social.

**En los deportes.**

1. Incrementar la resistencia.
2. Desarrollar los reflejos y la rapidez.
3. Aumentar la concentración durante competiciones o ejercicios.
4. Desarrollar la capacidad física total del cuerpo.
5. Coordinar óptimamente la relación pensamiento-movimiento.
6. Aumentar la fuerza física.
7. Aumentar la motivación.

**En la educación y enseñanza.**

1. Mejorar el rendimiento escolar.
2. Mejorar la memoria y acrecentar la asimilación al estudiar.
3. Estimular las capacidades creativas.
4. Incrementar la capacidad de comprensión y asimilación.
5. Motivar para el estudio, incluso de aquellas asignaturas que se “resisten”.
6. Aprender otros idiomas con más facilidad.
* **Patologías y su tratamiento con Hipnosis**

1.- Hipnosis en el manejo de la hipertensión arterial esencial y el estrés emocional.

2.- Hipnosis en el manejo de niños de edad escolar con dificultades en el aprendizaje.

3.- Hipnosis en el manejo de fobias y traumas.

4.- Hipnosis en el manejo del insomnio

5.- Hipnosis en el manejo de la sexualidad

6.- Hipnosis en el manejo de las adicciones

1.- tabaquismo

2.- drogadicción

7.- Hipnosis para adelgazar

1.- banda Hipnogástrica.

8.- Hipnosis en el manejo de las enfermedades autoinmunes y degenerativas

9.- Hipnosis en el tratamiento del dolor.

10.- Protocolos para el tratamiento de otras patologías.