**Pelvis. 2 Sábados**

**P1**-Test iliaco en anteversión, retroversión y ascendido en decúbito prono.

**P2**-Liberación del tejido conjuntivo.

**P3**-Inhibición y estiramiento músculos pélvico-trocantericos.

**P4**-Inhibición psoas-iliaco.

**P5**-Inhibición isquiococcigeos.

**P6**-Inhibición y estiramiento músculos anteversion y retroversion.

**P7**-Inhibición cuadrado lumbar y oblicuos abdominales.

**P8**-Normalización ilíacos con energía muscular.

**P9**-Movilización directa de iliaco anteversion, retroversion y ascendido

**P10**-Corrección sínfisis púbica.

**P11**-Movilización sacroiliaca.(con iliaco en anteversión y retroversión).

**P12**-Descompresión de L5/S1

**P13**-Movilización cóccix.

**P14**-Técnicas HVLA.

**Columna lumbar. 2 sábados**

**CLT**-Test de movilidad en columna lumbar.

**CL1**-Inhibición Diafragma

**CL2**-Inhibición Dorsal ancho

TECNICAS OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL

**CL3**-Bombeos lumbares con tracción.

**CL4**-Liberación fascial.

**CL5**-Movilización lumbar en flexión en decúbito lateral.

**CL6**-Movilización lumbar en lateroflexion-rotación en sedestacion.

**CL7**-Movilización lumbar en lateroflexion en decúbito lateral con energía muscular.

**CL8**-Movilización lumbar en decúbito supino.

**CL9**-Técnica HVLA en zona lumbar.

**Costillas. 1 sábado**

**T1**--Liberación fascial (musculatura intercostal).

**T2**-Movilización costo-vertebral en inspiración y espiración en decúbito prono.

**T3**-Movilización condro-costal en inspiración y espiración en decúbito supino.

**T4**-Inhibición escalenos.

**T5**-Inhibición pectoral menor.

**T6**-Inhibición pectoral mayor.

**T7**-Inhibición serrato anterior.

**T8**-Inhibición subclavio.

**T9**-Inhibición iliocostales.

**T10**-Inhibición subescapular.

**Columna dorsal. 2 sábados**

**CD1**-Movilización flexión extensión en sedestación.

**CD2**-Movilización lateroflexión en sedestación .

**CD3**-Movilización traslación en decúbito prono.

**CD4**-Movilización rotación en decúbito prono.

**CD5**-Inhibición paravertebral.

**CD6**-Inhibición trapecio.

**CD7**-Inhibición romboides.

**CD8**-Liberación fascial.

**CD9**-Técnicas HVLA en decúbito supino.(dog technique).

**CD10**-Técnicas HVLA directa en decúbito prono.

**Columna cervical. 2 sábados**

**CC1**-Inhibición musculatura sub occipital.

**CC2**-Inhibición ECOM.

**CC3**-Inhibición masetero.

**CC4**-Inhibición transverso espinosos.

**CC5**-Inhibición elevador de la escápula.

**CC6**-Liberación fascial.

**CC7**-Movilización flexoextensión del occipital.

**CC8**-Movilización flexoextensión de la columna cervical.

**CC9**-Movilización flexión lateral de la columna cervical.

**CC10**-Movilización en rotación de la columna cervical.

**CC11**-Distracción atlantooccipital.

**CC12**-Técnicas HVLA

**Pie y tobillo. 1 sábado**

**PT1**-Movilización de las falanges.

**PT2**-Base de los metatarsianos alta.

**PT3**-Cuneiformes altos.

**PT4**-Rotación interna y externa del cuboides.

**PT5**-Rotación interna y externa escafoides.

**PT6**-Calcáneo en inversión y eversión.

**PT7**-Calcáneo anterior y posterior.

**PT8**-Astrágalo anterior.

**PT9**-Astrágalo impactado.

**PT10**-Tibia anterior.

**PT11**-Maleolo del peroné anterior y posterior.

**PT12**-Inhibición musculatura flexora y extensora.

**PT13**-Normalización musculatura pronadora y supinadora.

**PT14**-Normalización ligamentosa.

**Rodilla. 1 sabado**

**R1**-Tibia anterior.

**R2**-Tibia posterior.

**R3**-Normalización valgo y varo de rodilla.

**R4**-Movilización en ocho para las rotaciones de la rodilla.

**R5**-Cabeza del peroné anterior y posterior.

**R6**-Movilización de la rótula.

**R7**-Inhibición musculatura flexora y extensora.

**R8**-Normalización ligamentosa.

**Cadera. 1 sábado.**

**CA1**-Fémur en rotación interna con energía muscular.

**CA2**-Fémur en rotación externa con energía muscular.

**CA3**-Movilización en ocho para las rotaciones de cadera.

**CA4**-Fémur en aducción con energía muscular.

**CA5**-Fémur en abducción con energía muscular.

**CA6**-Bombeos de la cadera.

**CA7**-Inhibición musculatura aductora.

**CA8**-Inhibición musculatura abductora.

**P7**-Inhibición músculos pélvico-trocantericos.

**P8**-Inhibición psoas-iliaco,

**Mano y muñeca. 1 sábado**

**MM1**-Movilización de las falanges.

**MM2**-Movilización de los metacarpianos.

**MM3**-Movilización de los huesos del carpo.

**MM4**-Movilización radiocubital.

**MM5**-Movilización radio carpo.

**MM6**-Liberación fascial de la muñeca y antebrazo.

**MM7**-Inhibición y estiramiento de la musculatura flexora.

**MM8**-Inhibición y estiramiento de la musculatura extensora.

**MM9**-Normalización ligamentosa.

**Codo. 1 sábado**

**Co1**-Cabeza del radio anterior.

**Co2**-Cabeza del radio posterior.

**Co3**-Pronación y supinación con energía muscular.

**Co4**-Normalización de valgo y varo de codo.

**Co5**-Bombeos de codo.

**Co6**-Inhibición y estiramiento de la musculatura flexora.

**Co7**-Inhibición y estiramiento la musculatura extensora.

**Co8**-Normalización ligamentosa.

**Hombro y cintura escapular. 1 sabado**

**HC1**-Húmero anterior.

**HC2**-Húmero inferior.

**HC3**-Húmero en rotación interna con energía muscular.

**HC4**-Húmero en rotación externa con energía muscular.

**HC5**-Bombeos del húmero.

**HC6**-Movilizaciones de húmero en todas las direcciones.

**HC7**-Clavícula en rotación anterior (articulación acromio-clavicular).

**HC8**-Clavícula en rotación posterior (articulación acromio-clavicular).

**HC9**-Movilización esternoclavicular.

**HC10**-Movilización escápula en todas las direcciones.

**HC11**-Inhibición manguito de rotadores.

**HC12**-Liberación fascial.