

MANICURA Y PEDICURA SPA

UNIDAD 1. ESTUDIO DE UÑAS, MANOS Y PIES

- 1.1 Conocimientos anatómicos básicos
- 1.2 Morfología de las uñas, manos y pies
- 1.3 Alteraciones de manos y pies
- 1.4 Alteraciones de las uñas

UNIDAD 2. ÚTILES Y COSMÉTICOS UTILIZADOS

- 2.1 Descripción y conservación de los útiles empleados en manicura y pedicura
- 2.2 Cosmética
- 2.3 Aparatología: descripción, manipulación y conservación.

UNIDAD 3. HIGIENE Y ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO

- 3.1 Medidas de higiene y seguridad
- 3.2 Indumentaria profesional y para el cliente
- 3.3 Preparación del lugar de trabajo
- 3.4 Documentación técnica

UNIDAD 4. PROCESO DE MANICURA

- 4.1 Fases del proceso
- 4.2 Ejecución técnica de las fases de manicura
- 4.3 Masaje

UNIDAD 5. PROCESO DE PEDICURA

- 5.1 Fases del proceso
- 5.2 Ejecución técnica de las fases de pedicura
- 5.3 Masaje

UNIDAD 6. COSMÉTICOS UTILIZADOS EN TRATAMIENTOS DE MANOS Y PIES

- 6.1 Cosmetología asociada a los tratamientos de manos y pies
- 6.2 Cosméticos SPA
- 6.3 Enocosmética
- 6.4 Chocolaterapia
- 6.5 Conservación y mantenimientos de los cosméticos

7. TRATAMIENTOS ESTÉTICOS PARA MANOS Y PIES

- 7.1 Fases del tratamiento
- 7.2 Tratamiento de hidratación y nutrición
- 7.3 Tratamiento de manchas seniles y de origen actínico
- 7.4 Tratamiento de envejecimiento cutáneo
- 7.5 Tratamiento de durezas y callosidades
- 7.6 Tratamiento de alteraciones de la circulación
- 7.7 Tratamiento para la hiperhidrosis y bromhidrosis
- 7.8 Tratamientos spa
- 7.9 Ictioterapia

8. TRATAMIENTOS ESTÉTICOS PARA UÑAS

- 8.1 Tratamiento para las alteraciones que afectan al color
- 8.2 Tratamiento para las alteraciones que afectan a la consistencia
- 8.3 Tratamiento para las alteraciones que afectan al repliegue periungueal
- 8.4 Tratamiento para las alteraciones que afectan a la forma
- 8.5 Tratamiento para la uña encarnada leve