

CURSO DE CUENCOS TIBETANOS 7 METALES

- INTRODUCCIÓN A LOS CUENCOS, ORÍGENES Y SU HISTORIA, COMO TRABAJAN
- COMO ELEGIR UN CUENCO
- CUENCOS CANTORES: COMO TOCARLOS, TIPOS DE CUENCOS
- EL CUENCO Y LA VOZ
- INSTRUMENTOS COMPLEMENTARIOS
- MEDITACIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL
- MASAJES CON CUENCOS
- TERAPIAS CON CUENCOS, AROMATERAPIA, LIMPIEZAS DEL CUERPO Y EL ALMA, CHAKRAS...
- APLICACIÓN DE CUENCOS A ACTIVIDADES COMO YOGA, TAI CHI, CHI KUNG...
- EL CUENCO EN NUESTRA VIDA DIARIA
- PRÁCTICAS EN GRUPO
- OTRAS UTILIDADES (LIMPIEZAS DE VIVIENDAS, ESTANCIAS, LOCALES...)
- CUENCOS DE CUARZO Y CRISTAL

